



BLUE DIAMOND

LUXURY BOUTIQUE HOTEL

*****GL

RIVIERA MAYA - MEXICO



Wellness Retreats

LA PERFECTA HARMONÍA ENTRE EL CUERPO Y LA MENTE



*Donde naturaleza, arte y tradición
se unen para armonizar cuerpo,
alma y mente.*

BLUE DIAMOND LUXURY BOUTIQUE HOTEL ^{*****GL}
RIVIERA MAYA · MÉXICO

Sumérjase en un mundo de lujo y tranquilidad sin igual en **Blue Diamond Luxury Boutique Hotel**^{*****GL}, ubicado en la impresionante Riviera Maya de México. Disfrute de nuestras suites exquisitamente diseñadas que combinan la elegancia contemporánea con elementos naturales para crear una experiencia única e inolvidable.

Desde el momento en el que llega, nuestro compromiso con el bienestar holístico se vuelve evidente en cada detalle del resort. Su espacioso **SPA** de 2700 m² ofrece una amplia gama de **tratamientos de bienestar** inspirados en las culturas maya y asiática. Con 11 cabinas individuales, un circuito de hidroterapia y una piscina, puede sumergirse en un ambiente sereno **diseñado para rejuvenecer cuerpo y mente**. Descubra nuestros tratamientos y experiencias únicas, como el **Temazcal**, un ritual ancestral de curación destinado a purificar el alma, o nuestro programa de retiros enfocados a desconectar de la rutina diaria.

TEMAZCAL · RITUALES Y TRATAMIENTOS · HIDROTERAPIA · KINESIS · SPA · RETIROS
SESIONES DE YOGA · SALA DE YOGA · ENTRENADOR PERSONAL · GIMNASIO

Programas de retiros de lujo hechos a medida

EL PROGRAMA QUE SE AJUSTA A TÍ

La salud es un viaje y cada paso para alcanzar la estabilidad física, mental y emocional se determina por las necesidades específicas de cada persona. **Blue Diamond Luxury Boutique Hotel ****GL** ofrece paquetes personalizados para grupos o de forma individual diseñados para proporcionar la experiencia más plena de autodescubrimiento, relajación y crecimiento.



Retiro Individual

PROGRAMA DE 3 DÍAS *

Disfrute de nuestras instalaciones y embárgese en nuestro programa individual para conectar cuerpo y mente. Sumérgase en un entorno único combinando técnicas personalizadas que incorporan la filosofía maya y tratamientos curativos asiáticos para obtener un alivio inmediato del estrés cotidiano experimentando una única y maravillosa sensación de paz y bienestar acompañados de alimentación saludable.

* Aplícan condiciones

DÍA I

Sesión de bienvenida, orientación y bienestar	60 min
Entrenamiento personal	60 min
Circuito termal SPA con sauna	30 min
Drenaje linfático	80 min

ALMUERZO Y CENA PERSONALIZADOS

DÍA II

Hatha yoga y respiración Pranayama	60 min
Clase de alimentación sana	60 min
Entrenamiento individual de Kinesis	60 min
Circuito termal SPA con sauna	30 min
Tejido profundo	30 min

DESAYUNO, ALMUERZO Y CENA PERSONALIZADOS

DÍA III

Hatha Yoga y meditación	60 min
Entrenamiento personal	60 min
Circuito termal SPA con sauna	30 min
Temazcal	60 min
Sesión de clausura	60 min

DESAYUNO Y ALMUERZO PERSONALIZADOS

PRECIO \$ 45450 ^{MXN}

Retiro Grupal

PROGRAMA DE 3 DÍAS *

Súmese a una experiencia única y disfrute de nuestro programa de retiros grupales con sesiones personalizadas. Cada una de las mismas está diseñada para guiar hacia la armonía y la serenidad, en medio de la selva, en compañía de las personas que están en sintonía entre sí.

* Aplícan condiciones



DÍA I

Sesión de bienvenida, orientación y bienestar	60 min
Entrenamiento personal	60 min
Circuito termal SPA con sauna	30 min
Drenaje linfático	80 min

ALMUERZO Y CENA PERSONALIZADOS

DÍA II

Hatha yoga y respiración Pranayama	60 min
Clase de alimentación sana	60 min
Entrenamiento individual de Kinesis	60 min
Circuito termal SPA con sauna	30 min
Tejido profundo	30 min

DESAYUNO, ALMUERZO Y CENA PERSONALIZADOS

DÍA III

Hatha Yoga y meditación	60 min
Entrenamiento personal	60 min
Circuito termal SPA con sauna	30 min
Temazcal (HASTA 12 PERSONAS)	60 min
Sesión de clausura	60 min

DESAYUNO Y ALMUERZO PERSONALIZADOS

PRECIO \$ 115950 ^{MXN} 8 PERS. | PAX EXTRA \$ 33660 ^{MXN} 9- 12 PERS.

Day Pass

PROGRAMA DE 1 DÍA*

Viva un día diferente en nuestro exclusivo complejo y disfrute de este programa personalizado con acceso a nuestras instalaciones, restaurantes, SPA y sesiones para revitalizar su mente, energizar su cuerpo y equilibrar su alma.

* Aplícan condiciones



PAQUETE SENSE INDIVIDUAL

Circuito termal SPA con sauna <i>(tratamiento individual para cada persona)</i>	30 min
Masaje de drenaje linfático <i>(tratamiento individual para cada persona)</i>	80 min

ACCESO A INSTALACIONES Y RESTAURANTES

PRECIO \$ 6075 MXN

PAQUETE NAMASTE INDIVIDUAL

Sesión de yoga	60 min
Circuito termal SPA con sauna	30 min
Masaje de tejido profundo	80 min

ACCESO A INSTALACIONES Y RESTAURANTES

PRECIO \$ 9750 MXN

PAQUETE MIND GRUPAL 4PAX

Yoga Session	60 min
Circuito termal SPA con sauna	30 min
Temazcal	60 min

ACCESO A INSTALACIONES Y RESTAURANTES

PRECIO \$ 25085 MXN



BLUE DIAMOND
LUXURY BOUTIQUE HOTEL
*****GL
RIVIERA MAYA - MEXICO

La perfecta armonía entre el cuerpo y la mente

Carretera Chetumal. Puerto Juarez Km 298. Playa del Carmen Quintana Roo, 77710

wellness@bluebayresorts.com | WhatsApp +52 984 164 6302

Solo adultos

bluediamondluxuryboutiquehotel.com

 **BlueDiamondLuxuryBoutiqueHotel**

 **@bluediamondluxuryboutique**

TÉRMINOS Y CONDICIONES

Las reservas deben hacerse con un depósito del 50% del precio por adelantado, el importe total se pagará antes de la llegada. · En caso de no presentarse, el depósito no es reembolsable. · Reservar con un mínimo de 7 días de antelación, sujeta a disponibilidad · Cancelaciones sin cargo a 30 días antes de la fecha del inicio de la actividad. · Las inclusiones no son intercambiables y/o transferibles. · En el caso de los retiros grupales hay un mínimo y un máximo de participantes. · En caso de no concluir con el programa de retiro el pago es no reembolsable y/o transferible. · Es imprescindible rellenar correctamente el formulario de salud. · Las inclusiones están sujetos a disponibilidad de horarios.