



BLUE DIAMOND

LUXURY BOUTIQUE HOTEL

\*\*\*\*\*GL

RIVIERA MAYA - MEXICO



# Wellness Retreats

LA PERFECTA HARMONÍA ENTRE EL CUERPO Y LA MENTE



*Donde naturaleza, arte y tradición  
se unen para armonizar cuerpo,  
alma y mente.*

BLUE DIAMOND LUXURY BOUTIQUE HOTEL <sup>\*\*\*\*\*GL</sup>  
RIVIERA MAYA · MÉXICO

Sumérgase en un mundo de lujo y tranquilidad sin igual en **Blue Diamond Luxury Boutique Hotel**<sup>\*\*\*\*\*GL</sup>, ubicado en la impresionante Riviera Maya de México. Disfrute de nuestras suites exquisitamente diseñadas que combinan la elegancia contemporánea con elementos naturales para crear una experiencia única e inolvidable.

Desde el momento en el que llega, nuestro compromiso con el bienestar holístico se vuelve evidente en cada detalle del resort. Su espacioso **SPA** de 2700 m<sup>2</sup> ofrece una amplia gama de **tratamientos de bienestar** inspirados en las culturas maya y asiática. Con 11 cabinas individuales, un circuito de hidroterapia y una piscina, puede sumergirse en un ambiente sereno **diseñado para rejuvenecer cuerpo y mente**. Descubra nuestros tratamientos y experiencias únicas, como el **Temazcal**, un ritual ancestral de curación destinado a purificar el alma, o nuestro programa de retiros enfocados a desconectar de la rutina diaria.

TEMAZCAL · RITUALES Y TRATAMIENTOS · HIDROTERAPIA · KINESIS · SPA · RETIROS  
SESIONES DE YOGA · SALA DE YOGA · ENTRENADOR PERSONAL · GIMNASIO

## Programas de retiros de lujo hechos a medida

EL PROGRAMA QUE SE AJUSTA A TÍ

La salud es un viaje y cada paso para alcanzar la estabilidad física, mental y emocional se determina por las necesidades específicas de cada persona. **Blue Diamond Luxury Boutique Hotel \*\*\*\*GL** ofrece paquetes personalizados para grupos o de forma individual diseñados para proporcionar la experiencia más plena de autodescubrimiento, relajación y crecimiento.



# Retiro Grupal

PROGRAMA DE 3 DÍAS \*

Súmese a una experiencia única y disfrute de nuestro programa de retiros grupales con sesiones personalizadas. Cada una de las mismas está diseñada para guiar hacia la armonía y la serenidad, en medio de la selva, en compañía de las personas que están en sintonía entre sí.

\* Aplícan condiciones



## DÍA I

Sesión de bienvenida, orientación y bienestar	60 min
Entrenamiento personal	60 min
Circuito termal SPA con sauna	30 min
Drenaje linfático	80 min

ALMUERZO Y CENA PERSONALIZADOS

## DÍA II

Hatha yoga y respiración Pranayama	60 min
Clase de alimentación sana	60 min
Entrenamiento individual de Kinesis	60 min
Circuito termal SPA con sauna	30 min
Tejido profundo	30 min

DESAYUNO, ALMUERZO Y CENA PERSONALIZADOS

## DÍA III

Hatha Yoga y meditación	60 min
Entrenamiento personal	60 min
Circuito termal SPA con sauna	30 min
Temazcal (HASTA 12 PERSONAS)	60 min
Sesión de clausura	60 min

DESAYUNO Y ALMUERZO PERSONALIZADOS

---

PRECIO \$ 115950 <sup>MXN</sup> 8 PERS. | PAX EXTRA \$ 33660 <sup>MXN</sup> 9- 12 PERS.



BLUE DIAMOND  
LUXURY BOUTIQUE HOTEL  
\*\*\*\*\*GL  
RIVIERA MAYA - MEXICO

*La perfecta armonía entre el cuerpo y la mente*

Carretera Chetumal. Puerto Juarez Km 298. Playa del Carmen Quintana Roo, 77710

**wellness@bluebayresorts.com | WhatsApp +52 984 164 6302**

**Solo adultos**

**[bluediamondluxuryboutiquehotel.com](http://bluediamondluxuryboutiquehotel.com)**

 **BlueDiamondLuxuryBoutiqueHotel**

 **@bluediamondluxuryboutique**

#### TÉRMINOS Y CONDICIONES

Las reservas deben hacerse con un depósito del 50% del precio por adelantado, el importe total se pagará antes de la llegada. · En caso de no presentarse, el depósito no es reembolsable. · Reservar con un mínimo de 7 días de antelación, sujeta a disponibilidad · Cancelaciones sin cargo a 30 días antes de la fecha del inicio de la actividad. · Las inclusiones no son intercambiables y/o transferibles. · En el caso de los retiros grupales hay un mínimo y un máximo de participantes. · En caso de no concluir con el programa de retiro el pago es no reembolsable y/o transferible. · Es imprescindible rellenar correctamente el formulario de salud. · Las inclusiones están sujetos a disponibilidad de horarios.